



## POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Karolina Mróz pochodzi z Tuchomia, a Bartek Mróz z Bytowa. W dniu 12 stycznia 2018 roku urodziła się ich córeczka Marysia z podejrzeniem białaczki... Trzeba było ją przewieźć do innego szpitala.

*„Pozwolono nam ją ucałować. Zapytano nas, jak damy jej na imię i uprzedzono, że możemy jej już więcej nie zobaczyć... To były jedne z najgorszych chwil w naszym życiu. Marysia przyjmuje chemię oraz sterydy. Na pewno potrzebny będzie przeszczep szpiku. Marysia walczy, a my trzymamy się naszych marzeń – szczęśliwie wrócić do domu...”*

*Proszę zarejestrujcie się w bazie potencjalnych dawców! Im więcej nas, tym większe szanse na uratowanie życia Naszej Marysi lub innej potrzebującej osoby.”*

Karolina i Bartek, rodzice Marysi



## REJESTRACJA

**Czwartek, 8 marca 2018 r.**

Trzebielino, Biblioteka Gminna, ul. Pomorska 24, godziny 12:00-18:00

**Niedziela, 11 marca 2018 r.**

Borzytuchom, Zespół Szkół, ul. Szkolna 1, godziny 10:00-16:00

Bytów, Kompleks Basenowo-Rekreacyjny NIMFA, ul. Mickiewicza 15, godziny 10:00-16:00

Bytów, Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Domańskiego 13, godziny 10:00-16:00

Bytów, Zespół Szkół Ekonomiczno-Usługowych, ul. Derdowskiego 3, godziny 10:00-16:00

Bytów, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych, ul. Sikorskiego 35, godziny 10:00-16:00

Czarna Dąbrówka, Gminne Centrum Kultury i Biblioteka, ul. Bytowska 10, godziny 10:00-16:00

Kołczygłowy, Gminny Ośrodek Kultury, ul. Szkolna 1, godziny 9:00-16:00

Lipnica, Zespół Szkół, ul. Szkolna 4, godziny 10:00-16:00

Parchowo, Gminne Centrum Kultury i Biblioteka, ul. Kartuska 5, godziny 10:00-16:00

Studzienice, Wiejski Dom Kultury, ul. Brzozowa 5, godziny 9:00-15:00

Tuchomie, Zespół Szkół, ul. Hinza 1, godziny 10:00-16:00

**Poniedziałek, 12 marca 2018 r.**

Bytów, Pasaż Handlowy "KAMIENICA", ul. Wojska Polskiego 21, godziny 11:00-17:30

**TY MOŻESZ  
URATOWAĆ  
KOMUŚ ŻYCIE!**

**POMÓŻ  
MARYSI  
I INNYM!**

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ  
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH



## ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH, REJESTRUJĄC SIĘ NA [WWW.DKMS.PL](http://WWW.DKMS.PL)

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

### Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Zamów online  
pakiet rejestracyjny



Odeślij formularz  
i wymaz z wewnętrznej  
strony policzka



Czekaj na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy wejść na stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) i zapoznać się z informacjami dotyczącymi dawstwa szpiku. Następnie trzeba zamówić pakiet rejestracyjny zawierający formularz i pałeczki do samodzielnego pobrania wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka, a potem niezwłocznie odesłać zestaw do fundacji. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



### Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferезą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożylne dożyłyne. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin. W przypadku gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



### Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od Dawcy znajdującego się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest **BEZPŁATNA**, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badania jednego Dawcy. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą **180 PLN**, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i nansowemu wsparciu rrm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl).